

# DISTANCIAMIENTO SOCIAL

## ¿Qué significa esto?

El distanciamiento social es la práctica de reducir el contacto cercano entre las personas para frenar la propagación de infecciones o enfermedades.

Las medidas de distanciamiento social incluyen limitar que las personas se reúnan en grupos grandes, cerrar edificios y cancelar eventos.

# EVITE

Reuniones en grupo  
Ir a dormir a otras casas  
Citas para jugar  
Conciertos  
Salidas al teatro  
Viajes  
Eventos atléticos  
Tiendas con muchas personas

Centros comerciales  
Entrenamientos en gimnasios  
Ceremonias o servicios de la Iglesia  
Visitantes en su casa  
Trabajadores no esenciales en su casa  
Sistemas de transporte masivo



# MANTENGA SU DISTANCIA

Al visitar un restaurante local para ir a recoger comida para llevar  
Al ir a la tienda de comestibles

Al ir a recoger medicamentos  
Al ir a un parque a jugar tenis

Mantenga al menos de 6 a 8 pies entre usted y las demás personas



# ES SEGURO

Ir a caminar  
Salir a caminar por un sendero  
Trabajar en el jardín  
Limpiar un armario/ropero

Leer un buen libro  
Escuchar música  
Preparar una comida/cocinar  
Una noche de juegos en familia

Chats de video en grupo  
Ver la transmisión de uno de sus programas favoritos

Salir a un paseo en el auto/carro  
Jugar en su patio  
Llamar o enviar un correo electrónico a un amigo o vecino de edad avanzada para saber cómo está

